



## CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2020

La Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo del Gobierno de la Ciudad de México a través de la Dirección General de Trabajo y Previsión Social pone a su disposición los siguientes cursos con el objeto de apoyar a los responsables de seguridad y salud, trabajadores, representantes de las empresas y población interesada en temas de seguridad y salud en el trabajo, a fin de coadyuvar en la identificación y prevención de los riesgos de trabajo, que favorezcan la seguridad y la salud en los centros laborales.

### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Enviar los siguientes requisitos en formato electrónico al correo de [cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx](mailto:cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx)

- Copia de identificación oficial con fotografía (credencial de elector, pasaporte o cédula profesional).
- En el correo de solicitud indicar el curso en el que desea participar, las razones de su interés, ocupación y nivel escolar.

### Consideraciones importantes:

- Las inscripciones de los cursos se realizan el **día primero de cada mes** (sin importar que el día primero sea día festivo o fin de semana) solicitando los cursos del mes siguiente, es decir, a partir del primero de febrero puedes solicitar los cursos de marzo y a partir del primero de marzo los cursos de abril y así sucesivamente.
- **Se podrá inscribir un participante por centro de trabajo en cada curso. Los participantes podrán solicitar hasta 2 cursos en el año, y en caso de interesarse por un tercero, pasará a una lista de espera donde se asignarán los espacios disponibles en caso de alguna cancelación.**
- **En caso de recibir folio de inscripción y no poder asistir deberá avisar con anticipación mínima de 3 días antes del curso para poder reasignar el lugar, de lo contrario se contará como un curso tomado.**
- **No se permitirá el acceso al curso si no cuenta con número de registro.**
- Todos nuestros cursos son presenciales.

### CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN

Se entregará constancia de participación a quien cumplan con el 100% de asistencia, así como un mínimo de 80% en la evaluación final.

### INFORMES

[cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx](mailto:cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx)

tel. 5038-0200 ext. 4028, 4027, 4025



**¡TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS!**

MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
-----	------	---------	------------------	----------

Enero	27	9:30 a 14:30 horas	La importancia de la Ética en Seguridad y Salud en el Trabajo	5 horas
	29,30, 31	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas

Febrero	4,5,6,7	9:30 a 14:30 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	20 horas
	10	9:30 a 14:30 horas	Espacios Libres de Violencia	5 horas
	11 y 12	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 1 del Curso 1 **	10 / 30 horas
	14	9:30 a 14:30 horas	Toxicología Industrial	5 horas
	18	9:30 a 14:30 horas	NOM-019-STPS-2011, Constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene	5 horas

Marzo	4	9:30 a 14:30 horas	NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-Funciones y actividades	5 horas
	9,10 y 11	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas
	13	9:30 a 14:30 horas	El papel de la mujer en Seguridad y Salud en el Trabajo	5 horas
	19 y 20	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 1 **	20 / 30 horas
	23,24 y 25	9:30 a 14:30 horas	SUSPENDIDO	15 horas

Abril	2	9:30 a 14:30 horas	SUSPENDIDO	5 horas
	3	9:30 a 14:30 horas	SUSPENDIDO	5 horas
	14,15,16,17	9:30 a 14:30 horas	SUSPENDIDO	20 horas
	20 y 21	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 1 **	30 / 30 horas

Mayo	7	9:30 a 14:30 horas	NOM-017-STPS-2008 Equipo de protección personal- Selección, uso y manejo en los centros de trabajo	5 horas
	12,13 y 14	9:30 a 14:30 horas	Curso SOLVE-OIT	15 horas
	15	9:30 a 14:30 horas	La seguridad vial y su relación con seguridad y salud en el trabajo: Mitos y verdades	5 horas
	25	9:30 a 14:30 horas	Espacios libres de violencia laboral	5 horas

Junio	3	9:30 a 14:30 horas	Estrategias lúdicas para trabajar la seguridad y salud en los centros laborales	5 horas
	8	9:30 a 14:30 horas	NOM-026-STPS-2008, Colores y señales de seguridad e higiene, e identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.	5 horas
	11	9:30 a 14:30 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	5 horas
	15,16 y 17	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas
	22,23,24,25	9:30 a 14:30 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	20 horas



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Julio	8	9:30 a 14:30 horas	Prevención de adicciones en el trabajo	5 horas
	13	9:30 a 14:30 horas	NOM-018-STPS-2015, Sistema armonizado para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo	5 horas
	14,15 y 16	9:30 a 14:30 horas	Estrategias para la prevención de estrés en el trabajo	15 horas
Agosto	3	9:30 a 14:30 horas	Herramientas de calidad aplicadas a la seguridad y salud en el trabajo	5 horas
	4,5 y 6	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas
	11,12,13,14	9:30 a 14:30 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	20 horas
	19	9:30 a 14:30 horas	NOM-033-STPS-2015, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados	5 horas
	20 y 21	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 1 del Curso 2 **	10 / 30 horas
Septiembre	3	9:30 a 14:30 horas	Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo	5 horas
	8,9 y 10	9:30 a 14:30 horas	Curso SOLVE-OIT	5 horas
	22	9:30 a 14:30 horas	NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas	5 horas
	23 y 24	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 2 **	20 / 30 horas
Octubre	6	9:30 a 14:30 horas	Promoción de la Salud en el Trabajo	5 horas
	7	9:30 a 14:30 horas	NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad	5 horas
	8	9:30 a 14:30 horas	Relaciones interpersonales positivas en el trabajo	5 horas
	13,14 y 15	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	5 horas
	22 y 23	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 2 **	30 / 30 horas
Noviembre	5	9:30 a 14:30 horas	La administración en la seguridad y salud en el trabajo	5 horas
	6	9:30 a 14:30 horas	NOM-012-STPS-2012, Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante	5 horas
	9,10,11,12	9:30 a 14:30 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	20 horas
	18	9:30 a 14:30 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	5 horas
Diciembre	2	9:30 a 14:30 horas	NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas-Condiciones de seguridad e higiene	5 horas
	3	9:30 a 14:30 horas	Prevención de riesgos ergonómicos	5 horas

## DESCRIPCIÓN CURSOS ESPECIALES

- ✓ 27 de enero- La importancia de la Ética en Seguridad y Salud en el Trabajo



Este curso está enfocado principalmente a los encargados de las áreas de seguridad y salud en el trabajo y tiene como objetivo sensibilizar respecto a la responsabilidad del trabajo desempeñado, la importancia de cumplir con la normatividad correspondiente para la prevención de riesgos de trabajo y la importancia de considerarla desde las políticas del centro de trabajo.

✓ **14 de febrero- Toxicología Industrial**

Este es un curso dirigido principalmente a los responsables de seguridad y salud en los centros de trabajo y tiene por objetivo identificar los efectos en la salud que tiene la exposición a las sustancias químicas en el lugar de trabajo con el fin de eliminar los riesgos laborales presentes.

✓ **13 de marzo -El papel de la mujer en Seguridad y Salud en el Trabajo**

Este curso está dirigido a toda la población trabajadora, tiene por objetivo, identificar desde una perspectiva de género el papel de las mujeres en distintos puestos de trabajo y su relación con la seguridad y salud laboral.

✓ **3 de abril –Costos del incumplimiento de la Seguridad y Salud en los centros de trabajo.**

Este es un curso dirigido principalmente a los responsables de seguridad y salud en los centros de trabajo, el objetivo de este curso es conocer los costos de no cumplir con la normatividad aplicable en el tema, así como los costos a la salud de los trabajadores y el impacto en la imagen de los centros de trabajo.

✓ **15 de mayo-La seguridad vial y su relación con seguridad y salud en el trabajo: Mitos y verdades**

Este curso está enfocado a los responsables de seguridad y salud, encargados y/o trabajadores de transporte en sus empresas, el objetivo de este curso es conocer la importancia de la seguridad y salud en el trabajo como parte de la seguridad vial y su impacto.

✓ **3 de junio-Estrategias Lúdicas para trabajar la seguridad y salud en los centros laborales**

Este es un curso enfocado principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo conocer alternativas para transmitir la importancia de la prevención de riesgos de trabajo y la promoción de la salud de manera lúdica para los trabajadores.

✓ **8 de julio-Prevención de adicciones en el trabajo**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, cuyo objetivo es identificar la relación entre el trabajo desempeñado y las adicciones, con el fin de prevenirlas y fomentar entornos de trabajo saludables.

✓ **3 de agosto-Herramientas de Calidad aplicadas a la seguridad y salud en el trabajo**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, el objetivo de este curso es conocer diferentes herramientas de calidad como Ishikawa, Pareto, entre otros, para analizar y optimizar la información estadística de seguridad y salud, que nos ayuden a la toma de decisiones para disminuir los riesgos de trabajo.

✓ **3 de septiembre-Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo reconocer cuales son las características favorables del comportamiento humano que inciden en la disminución de acciones inseguras a fin de mitigar los riesgos en el trabajo.

✓ **6 de octubre-Promoción de la Salud en el Trabajo**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo conocer la importancia de la promoción de la salud y su impacto en la disminución costos y riesgos de trabajo.

✓ **5 de noviembre- La Administración en la Seguridad y Salud en el Trabajo**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo, conocer el papel que juega la administración en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, así como sus beneficios.

✓ **3 de diciembre-Prevención de riesgos ergonómicos**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, su objetivo es conocer que es la ergonomía, ¿cuál es su importancia?, identificar cuáles son los riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo y como prevenirlos.

## DESCRIPCIÓN CURSOS



### **Básico de seguridad y salud en el trabajo**

Es un curso enfocado a la población trabajadora en general, que tiene por objetivo, dar a conocer que son los riesgos de trabajo, que los genera y como prevenirlos. Este curso se imparte en tres días (15 hr).

### **Curso de SOLVE de OIT (Promoción de la salud)**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, médico laboral o áreas de capital humano, en este curso se ve la interrelación que hay en el trabajo con los temas de: estrés laboral, alcohol y drogas, violencia, VIH y sida, tabaco, nutrición, actividad física, sueño saludable y estrés económico con las políticas de promoción de la salud en los centros de trabajo. \*\*\* Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo y el Taller de la NOM-035-STPS-2018 o su equivalente "Factores de Riesgo Psicosocial". Este curso se imparte en tres días (15 hr).

### **Espacios libres de violencia laboral**

Es un curso enfocado a la población trabajadora en general, tiene como objetivo ayudar a identificar que es la violencia en el trabajo, cómo identificarla y cómo prevenirla, con una perspectiva de género en el trabajo. Este curso se imparte en un día. (5 hr)

### **Curso de instructores (3 meses)**

Este curso va enfocado a los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a las y los trabajadores encargados de replicar cursos de capacitación en sus centros laborales. En este curso se dan elementos para poder transmitir información y conocimiento a adultos, manejo de grupos, comunicación verbal y corporal. \*\*\* Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo. Este curso se imparte en tres meses, con dos sesiones por mes. (30 hr)

### **Taller de la NOM-035-STPS-2018**

Este curso va enfocado a todas las y los trabajadores, el objetivo de este curso es conocer que son los factores de riesgo psicosocial, consecuencias y conocer las obligaciones de los patrones y de los trabajadores respecto al tema, para prevenir estos factores de riesgo psicosocial y violencia laboral, así como para prevenir los entornos organizacionales favorables. Este curso se imparte en cuatro días. (20 hr)

### **Taller de normas de STPS**

Es un curso enfocado principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo, o a los encargados de solventar las inspecciones de este tema que lleva a cabo la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, en este taller se revisa la norma correspondiente de acuerdo con el programa para conocer las obligaciones del patrón y de los trabajadores respecto a la norma, así mismo, las condiciones de seguridad de acuerdo con cada norma. Este curso se imparte en un día. (5 hr)

### **Cursos especiales**

Enfocados principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo que quieren complementar su formación en los temas de seguridad y salud en el trabajo. Para algunos de ellos se solicitan requisitos adicionales (haber tomado cursos previos). Este curso se imparte en un día. (5 hr)

### **Estrategias para la prevención de estrés en el trabajo**

Este curso va enfocado a las y los trabajadores en general, el objetivo de este curso es identificar situaciones que desencadenan el estrés, tipos de estrés y consecuencias a la salud derivados de ello, así como dar a conocer algunas estrategias para afrontarlo. Este curso se imparte en 3 días. (15 hr)

### **Relaciones interpersonales positivas en el trabajo**

Este curso va enfocado a la población trabajadora en general, cuyo objetivo es, dar a conocer cómo se dan las relaciones interpersonales en el trabajo, identificar cuando son positivas y su impacto en los entornos organizacionales favorables. Este curso se imparte en un día. \*\*\*Requisito previo: Tener acreditado el curso "Espacios libres de violencia". Este curso se imparte en un día. (5 hr)

### **Curso Especial para la Erradicación de Trabajo Infantil**

Este curso va enfocado a la población en general, cuyo objetivo es, identificar que es el trabajo infantil, los costos de ello y que podemos hacer para prevenirlo. Este curso es de un día. (5 horas)