



CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2019

La Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo del Gobierno de la Ciudad de México a través de la Dirección General de Trabajo y Previsión Social pone a su disposición los siguientes cursos con el objeto de apoyar a los responsables de seguridad y salud, trabajadores, representantes de las empresas y población interesada en temas de seguridad y salud en el trabajo, a fin de coadyuvar en la identificación, capacitación y prevención de los riesgos de trabajo que favorezcan la seguridad y las condiciones de las áreas en los centros laborales.

INFORMES

cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx

tel. 5038-0200 ext 4025

INSCRIPCIÓN

Enviar los requisitos en formato electrónico al correo de
cursos.seguridadysalud.styfe@cdmx.gob.mx

Solicitando la inscripción al curso deseado, una vez recibida la información se enviará un comprobante con el número de inscripción asignado, el cuál presentará impreso el día del curso, al igual que la cédula de inscripción previamente contestada y firmada por el solicitante.

Las inscripciones de los cursos se realizan un mes antes de la fecha programada, es decir para los cursos de febrero puedes solicitarlos a partir del 1° de enero, para los de marzo a partir del 1° de febrero así sucesivamente. En caso de no poder asistir el día del curso, favor de avisar para poder asignar el lugar a alguien más.

REQUISITOS EN FORMATO ELECTRÓNICO

- Escrito de exposición de motivos por el que le interesa participar al curso.
- Copia de identificación oficial (credencial de elector, pasaporte o cédula profesional).
- Curriculum vitae o escrito indicando experiencia laboral y nivel escolar.
- Cédula de inscripción contestada (Se llena el día del curso).

CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN

Se entregará constancia de participación a quien cumplan con el 100% de asistencia, así como un mínimo de 80% en la evaluación final.



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Enero	28	9:30 a 14:30 horas	Ergonomía	5 horas
Febrero	7	9:30 a 14:30 horas	Espacios Libres de Violencia	5 horas
	11,12 y 13	9:30 a 14:30 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas
	25 y 26	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 1 del Curso 1 **	10 / 30 horas
Marzo	4, 5 y 6	9:30 a 14:30 horas	Básico de Factores de Riesgo Psicosocial	5 horas
	11 y 12	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 1 **	20/30 horas
	13	9:30 a 14:30 horas	Prevención de adicciones en el Trabajo	5 horas
	14 y 15	9:30 a 14:30 horas	Básico de Protección Civil en el Trabajo	10 horas
	22	9:30 a 14:30 horas	NOM-030-STPS-2009 Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo. Funciones y actividades	5 horas
Abril	1,2 y 3	9:30 a 14:30 horas	Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	10 horas
	5	9:30 a 14:30 horas	Programa Interno de Protección Civil	5 horas
	8 y 9	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 1 **	30 / 30 horas
Mayo	6	9:30 a 14:30 horas	NOM-019-STPS-2011 Comisiones de seguridad e higiene	5 horas
	13,14 y 15	9:30 a 14:30 horas	Curso SOLVE-OIT	15 horas
	22 y 23	9:30 a 14:30 horas	Primeros Auxilios en la Industria	10 horas
Junio	3	9:30 a 14:30 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	5 horas
	4 y 5	9:30 a 14:30 horas	Curso de Administración: Módulo 1 /2 *	10/20 horas
	10,11 y 12	9:30 a 14:30 horas	Básico de Factores de Riesgo Psicosocial	10 horas
	18	9:30 a 14:30 horas	Técnicas para elaborar una investigación de accidente o incidente	5 horas
	19 y 20	9:30 a 14:30 horas	Básico de Protección Civil en el Trabajo	10 horas



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
-----	------	---------	------------------	----------

Julio	2,3 y 4	9:30 a 14:30 horas	Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	15 horas
	9	9:30 a 14:30 horas	NOM-001-STPS-2008 Edificios, locales e instalaciones	5 horas
	10 y 11	9:30 a 14:30 horas	Curso de Administración: Módulo 2 /2 *	20 / 20 horas
	22	9:30 a 14:30 horas	Herramientas de calidad aplicadas a la Seguridad y Salud	5 horas

Agosto	12	9:30 a 14:30 horas	Espacios libres de violencia laboral	5 horas
	13	9:30 a 14:30 horas	NOM-002-STPS-2010 Prevención y protección contra incendios	5 horas
	20,21 y 22	9:30 a 14:30 horas	Curso SOLVE-OIT	15 horas
	27 y 28	9:30 a 14:30 horas	Análisis de Riesgo Interno y Externo	10 horas

Septiembre	3, 4 y 5	9:30 a 14:30 horas	Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	5 horas
	9	9:30 a 14:30 horas	NOM-034-STPS-2016 Acceso y desarrollo de actividades de trabajadores con discapacidad	5 horas
	11 y 12	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 1 del Curso 2 **	10 / 30 horas
	24	9:30 a 14:30 horas	Técnicas de modificación de conductas para seguridad y salud en el trabajo	5 horas

Octubre	8	9:30 a 14:30 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	5 horas
	9 y 10	9:30 a 14:30 horas	Básico de Protección Civil en el Trabajo	10 horas
	17	9:30 a 14:30 horas	Sistema Globalmente Armonizado	5 horas
	21 y 22	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 2 **	20 / 30 horas

Noviembre	5	9:30 a 14:30 horas	ISO 45001	5 horas
	7	9:30 a 14:30 horas	NOM-036-STPS-2018 Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas	5 horas
	11,12 y 13	9:30 a 14:30 horas	Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	10 horas
	14 y 15	9:30 a 14:30 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 2 **	30 / 30 horas

Diciembre	2	9:30 a 14:30 horas	ISO 31000 Gestión de Riesgos	5 horas
	3,4 y 5	9:30 a 14:30 horas	Básico de Factores de Riesgo Psicosocial	10 horas



DESCRIPCIÓN CURSOS ESPECIALES

- ✓ **28 de enero – Ergonomía**
Este curso es para conocer la importancia de identificar los riesgos ergonómicos en los centros de trabajo a fin de disminuir los accidentes o daños a la salud al jalar, mover, empujar, realizar movimientos repetitivos; así como el impacto del entorno en el que se realiza un trabajo en la ergonomía del puesto de trabajo.
 - ✓ **7 de febrero – Espacios libres de violencia laboral**
Se conocerá que es la violencia en el trabajo, como prevenirla y qué podemos hacer para generar una política laboral que ayude a tener un ambiente laboral favorable respecto al tema.
 - ✓ **13 de marzo – Prevención de adicciones en el Trabajo**
Mediante este curso se busca identificar acciones que lleven a la prevención de adicciones dentro del entorno de trabajo, así como modificar acciones que pudieran generar o derivar en adicciones en las personas trabajadoras a fin de generar ambientes saludables.
 - ✓ **5 de abril – Programa Interno de Protección Civil**
Con este curso se busca identificar las partes que conforman el programa interno de protección civil, así como la importancia de contar con los procedimientos de seguridad a desarrollar ante una situación de emergencia.
 - ✓ **22 y 23 de mayo – Primeros Auxilios en la Industria (se pide haber tomado previamente el Curso Básico de Seguridad y Salud, adicional al de protección civil)**
Este curso busca transmitir los conocimientos básicos para saber actuar ante un caso de emergencia que requiera primeros auxilios para salvaguardar la vida de las personas.
 - ✓ **18 de junio – Técnicas para elaborar una investigación de accidentes o incidente**
Se conocerán algunas técnicas para poder realizar un análisis causa – raíz en caso de algún accidente o incidente en los centros de trabajo, con el fin de mitigar o eliminar las condiciones y/o actos inseguros que los generan.
 - ✓ **22 de julio – Herramientas de calidad aplicadas a la Seguridad y Salud**
Mediante este curso se explicará la importancia de las herramientas de calidad como Ishikawa, Pareto, entre otros para analizar y optimizar la información estadística de seguridad y salud, que nos ayuden a la toma de decisiones para disminuir los riesgos de trabajo.
 - ✓ **12 de agosto – Espacios libres de violencia laboral**
Se conocerá que es la violencia en el trabajo, como prevenirla y qué podemos hacer para generar una política laboral que ayude a tener un ambiente laboral favorable respecto al tema.
 - ✓ **24 de septiembre - Técnicas de modificación de conductas para seguridad y salud en el trabajo**
En este curso se reconocerán características favorables del comportamiento humano que inciden en la disminución de acciones inseguras a fin de mitigar los riesgos en el trabajo.
 - ✓ **17 de octubre – Sistema Globalmente Armonizado**
Conocer qué es el sistema globalmente armonizado, así como reconocer los diferentes pictogramas¹ empleados en el mismo y su significado, identificando la aplicación de la NOM-018-STPS-2015
 - ✓ **5 de noviembre - ISO 45001-2018 Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo**
Conocer que es la ISO 45001, sus objetivos y requisitos para su implementación
 - ✓ **02 de diciembre – ISO 31000 Gestión de Riesgos**
Conocer que es la ISO 31000, sus objetivos y requisitos para su implementación.
-



DESCRIPCIÓN CURSOS

BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Curso enfocado a la población trabajadora en donde se dan a conocer qué son los riesgos de trabajo, qué los genera y cómo prevenirlos. (15 hrs.)

CURSO DE SOLVE DE OIT (Promoción de la salud)

Curso enfocado a la población trabajadora que aborda la prevención de los riesgos psicosociales y la promoción de la salud y el bienestar en el trabajo a través del diseño de políticas y su aplicación (15 horas)

ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Este curso está enfocado para los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a integrantes de la Comisión de Seguridad e Higiene, en donde se dan a conocer elementos para generar políticas, diagnósticos y programas de seguridad y salud en el trabajo. *** Requisito previo haber tomado el Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo, el curso de SOLVE, Básico de Factores de Riesgo Psicosocial y el Básico de Protección Civil. Este curso se imparte en dos meses, dos sesiones el primer mes y dos sesiones en el segundo mes (20 horas).

CURSO DE INSTRUCTORES (3 MESES)

Este curso está enfocado para los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a las y los trabajadores encargados de replicar cursos de capacitación en sus centros de trabajo. Se dan a conocer elementos para poder transmitir información y conocimiento a adultos, manejo de grupos, comunicación verbal y no verbal. *** Requisito previo haber tomado el Curso Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo. Se imparte en tres meses, con dos sesiones por mes (30 horas).

BÁSICO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Enfocado a la población trabajadora. En este curso se dan a conocer los conceptos básicos de los factores de riesgo psicosocial y sus consecuencias, así como elementos para atenuarlos (15 horas).

TALLER DE NORMAS DE SECRETARÍA TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Enfocado a la población trabajadora y encargados de seguridad y salud. La función de estos cursos es dar a conocer las obligaciones de los trabajadores y patrones para cumplir con lo que marcan las normas y disminuir los riesgos de trabajo (5 horas).

CURSO ESPECIAL

Enfocado a la población trabajadora que desea complementar los temas de seguridad y salud en el trabajo, en varios de estos cursos se pide haber tomado algunos cursos previos (5 horas).

PROTECCIÓN CIVIL EN EL TRABAJO

Enfocado para las y los trabajadores. En este curso se dan a conocer conceptos básicos de protección civil, así como su importancia en los centros de trabajo y su relación con las normas de Secretaría de Trabajo y Previsión Social (10 horas).

ANÁLISIS DE RIESGO INTERNO Y EXTERNO EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Enfocado a las y los trabajadores para identificar los riesgos internos y externos que se encuentran en los centros de trabajo (10 horas).