



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

STYFE
DIRECCIÓN GENERAL DE
TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Cursos de Seguridad y Salud en el Trabajo

2020





La Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo del Gobierno de la Ciudad de México a través de la Dirección General de Trabajo y Previsión Social pone a su disposición los siguientes cursos con el objeto de apoyar a los responsables de seguridad y salud, trabajadores, representantes de las empresas y población interesada en temas de seguridad y salud en el trabajo, a fin de coadyuvar en la identificación y prevención de los riesgos de trabajo, que favorezcan la seguridad y la salud de las y los trabajadores.

Requisitos de inscripción

Enviar los siguientes requisitos en formato electrónico al correo de

✉ cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx

1. Copia de identificación oficial con fotografía (credencial de elector, pasaporte o cédula profesional).
2. En el correo de solicitud indicar el curso en el que desea participar, las razones de su interés, ocupación y nivel escolar.

Consideraciones importantes:

- El día primero de cada mes se solicitan los cursos del mes siguiente, es decir, a partir del primero de septiembre puedes solicitar los cursos de octubre y a partir del primero de octubre los cursos de noviembre y así sucesivamente.
- **Los cursos se impartirán mediante videoconferencia.**
- **En caso de recibir folio de inscripción y no poder asistir deberá avisar con anticipación mínima de 3 días antes del curso para poder reasignar el lugar.**

Constancia de participación

Se entregará constancia de participación a quien cumplan con el 100% de asistencia, así como un mínimo de 80% en la evaluación final.

Informes

✉ cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx

☎ 5038-0200, ext. 4025

¡TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS!



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Septiembre	3	10:00 a 12:00 horas	Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo	2 horas
	8 y 9	10:00 a 12:00 horas	Curso SOLVE-OIT	4 horas
	22	10:00 a 12:00 horas	NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas	2 horas
	23 y 24	10:00 a 12:00 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 2 **	4 horas
	25	10:00 a 12:00 horas	Cultura organizacional y la igualdad sustantiva	2 horas
Octubre	6	10:00 a 12:00 horas	Promoción de la Salud en el Trabajo	2 horas
	7	10:00 a 12:00 horas	NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad	2 horas
	8	10:00 a 12:00 horas	Relaciones interpersonales positivas en el trabajo	2 horas
	13 y 14	10:00 a 12:00 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	2 horas
	22 y 23	10:00 a 12:00 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 2 **	4 horas
	26	10:00 a 12:00 horas	La brecha salarial laboral	2 horas
Noviembre	5	10:00 a 12:00 horas	La administración en la seguridad y salud en el trabajo	2 horas
	6	10:00 a 12:00 horas	NOM-012-STPS-2012, Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante	2 horas
	10 y 11	10:00 a 12:00 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	4 horas



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Noviembre	18	10:00 a 12:00 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	2 horas
	26	10:00 a 12:00 horas	Acoso Laboral o Mobbing	2 horas
Diciembre	2	10:00 a 12:00 horas	NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas-Condiciones de seguridad e higiene	2 horas
	3	10:00 a 12:00 horas	Prevención de riesgos ergonómicos	2 horas
	4	10:00 a 12:00 horas	Fortalecimiento del trabajo digno en las organizaciones	2 horas

Descripción de cursos especiales

3 de septiembre-Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo reconocer cuales son las características favorables del comportamiento humano que inciden en la disminución de acciones inseguras a fin de mitigar los riesgos en el trabajo.

6 de octubre-Promoción de la Salud en el Trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo conocer la importancia de la promoción de la salud y su impacto en la disminución costos y riesgos de trabajo.

5 de noviembre- La Administración en la Seguridad y Salud en el Trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo, conocer el papel que juega la administración en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, así como sus beneficios.

3 de diciembre-Prevención de riesgos ergonómicos

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, su objetivo es conocer que es la ergonomía, ¿cuál es su importancia?, identificar cuáles son los riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo y como prevenirlos.

Descripción de cursos

Básico de seguridad y salud en el trabajo

Es un curso enfocado a la población trabajadora en general, que tiene por objetivo, dar a conocer que son los riesgos de trabajo, que los genera y como prevenirlos. Este curso se imparte en dos días (4 horas).



Curso de SOLVE de OIT (Promoción de la salud)

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, médico laboral o áreas de capital humano, en este curso se ve la interrelación que hay en el trabajo con los temas de: estrés laboral, alcohol y drogas, violencia, VIH y sida, tabaco, nutrición, actividad física, sueño saludable y estrés económico con las políticas de promoción de la salud en los centros de trabajo. *** Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo y el Taller de la NOM-035-STPS-2018 o su equivalente “Factores de Riesgo Psicosocial”. Este curso se imparte en dos días (4 horas).

Curso de instructores (3 meses)

Este curso va enfocado a los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a las y los trabajadores encargados de replicar cursos de capacitación en sus centros laborales. En este curso se dan elementos para poder transmitir información y conocimiento a adultos, manejo de grupos, comunicación verbal y corporal. *** Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo. Este curso se imparte en tres meses, con dos sesiones por mes (12 horas en videoconferencia y 18 horas de trabajo en casa).

Taller de la NOM-035-STPS-2018

Este curso va enfocado a todas las y los trabajadores, el objetivo de este curso es conocer que son los factores de riesgo psicosocial, consecuencias y conocer las obligaciones de los patrones y de los trabajadores respecto al tema, para prevenir estos factores de riesgo psicosocial y violencia laboral, así como para prevenir los entornos organizacionales favorables. Este curso se imparte en cuatro días (4 horas)

Taller de normas de STPS

Es un curso enfocado principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo, o a los encargados de solventar las inspecciones de este tema que lleva a cabo la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, en este taller se revisa la norma correspondiente de acuerdo con el programa para conocer las obligaciones del patrón y de los trabajadores respecto a la norma, así mismo, las condiciones de seguridad de acuerdo con cada norma. Este curso se imparte en un día (2 horas)

Cursos especiales

Enfocados principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo que quieren complementar su formación en los temas de seguridad y salud en el trabajo. Para algunos de ellos se solicitan requisitos adicionales (haber tomado cursos previos). Este curso se imparte en un día. (2 horas)

Relaciones interpersonales positivas en el trabajo

Este curso va enfocado a la población trabajadora en general, cuyo objetivo es, dar a conocer cómo se dan las relaciones interpersonales en el trabajo, identificar cuando son positivas y su impacto en los entornos organizacionales favorables. Este curso se da en un día. ***Requisito previo: Tener acreditado el curso “Espacios libres de violencia”. Este curso se imparte en un día (2 horas)

Curso Especial para la Erradicación de Trabajo Infantil

Este curso va enfocado a la población en general, cuyo objetivo es, identificar que es el trabajo infantil, los costos de ello y que podemos hacer para prevenirlo. Este curso es de un día (2 horas)