



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

STYFE  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

# Cursos de Seguridad y Salud en el Trabajo

2020





La Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo del Gobierno de la Ciudad de México a través de la Dirección General de Trabajo y Previsión Social pone a su disposición los siguientes cursos con el objeto de apoyar a los responsables de seguridad y salud, trabajadores, representantes de las empresas y población interesada en temas de seguridad y salud en el trabajo, a fin de coadyuvar en la identificación y prevención de los riesgos de trabajo, que favorezcan la seguridad y la salud de las y los trabajadores.

### Requisitos de inscripción

Enviar los siguientes requisitos en formato electrónico al correo de

✉ [cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx](mailto:cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx)

1. Copia de identificación oficial con fotografía (credencial de elector, pasaporte o cédula profesional).
2. En el correo de solicitud indicar el curso en el que desea participar, las razones de su interés, ocupación y nivel escolar.

### Consideraciones importantes:

- El día primero de cada mes se solicitan los cursos del mes siguiente, es decir, a partir del primero de septiembre puedes solicitar los cursos de octubre y a partir del primero de octubre los cursos de noviembre y así sucesivamente.
- **Los cursos se impartirán mediante videoconferencia.**
- **En caso de recibir folio de inscripción y no poder asistir deberá avisar con anticipación mínima de 3 días antes del curso para poder reasignar el lugar.**

### Constancia de participación

Se entregará constancia de participación a quien cumplan con el 100% de asistencia, así como un mínimo de 80% en la evaluación final.

### Informes

✉ [cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx](mailto:cursos.seguridadsalud.styfe@cdmx.gob.mx)

☎ 5038-0200, ext. 4025

**¡TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS!**



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Septiembre	3	10:00 a 12:00 horas	Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo	2 horas
	8 y 9	10:00 a 12:00 horas	Curso SOLVE-OIT	4 horas
	22	10:00 a 12:00 horas	NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas	2 horas
	23 y 24	10:00 a 12:00 horas	Curso Instructores: Módulo 2 del Curso 2 **	4 horas
	25	10:00 a 12:00 horas	Cultura organizacional y la igualdad sustantiva	2 horas
Octubre	6	10:00 a 12:00 horas	Promoción de la Salud en el Trabajo	2 horas
	7	10:00 a 12:00 horas	NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad	2 horas
	8	10:00 a 12:00 horas	Relaciones interpersonales positivas en el trabajo	2 horas
	13 y 14	10:00 a 12:00 horas	Básico de Seguridad y Salud en el Trabajo	2 horas
	22 y 23	10:00 a 12:00 horas	Curso Instructores: Módulo 3 del Curso 2 **	4 horas
	26	10:00 a 12:00 horas	La brecha salarial laboral	2 horas
Noviembre	5	10:00 a 12:00 horas	La administración en la seguridad y salud en el trabajo	2 horas
	6	10:00 a 12:00 horas	NOM-012-STPS-2012, Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante	2 horas
	10 y 11	10:00 a 12:00 horas	Taller de la NOM-035-STPS-2018: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención	4 horas



MES	DÍAS	HORARIO	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN
Noviembre	18	10:00 a 12:00 horas	Erradicación del Trabajo Infantil	2 horas
	26	10:00 a 12:00 horas	Acoso Laboral o Mobbing	2 horas
Diciembre	2	10:00 a 12:00 horas	NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas-Condiciones de seguridad e higiene	2 horas
	3	10:00 a 12:00 horas	Prevención de riesgos ergonómicos	2 horas
	4	10:00 a 12:00 horas	Fortalecimiento del trabajo digno en las organizaciones	2 horas

### Descripción de cursos especiales

#### 3 de septiembre-Técnicas de modificación de conductas en seguridad y salud en el trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo reconocer cuales son las características favorables del comportamiento humano que inciden en la disminución de acciones inseguras a fin de mitigar los riesgos en el trabajo.

#### 6 de octubre-Promoción de la Salud en el Trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo conocer la importancia de la promoción de la salud y su impacto en la disminución costos y riesgos de trabajo.

#### 5 de noviembre- La Administración en la Seguridad y Salud en el Trabajo

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, tiene como objetivo, conocer el papel que juega la administración en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, así como sus beneficios.

#### 3 de diciembre-Prevención de riesgos ergonómicos

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, su objetivo es conocer que es la ergonomía, ¿cuál es su importancia?, identificar cuáles son los riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo y como prevenirlos.

### Descripción de cursos

#### Básico de seguridad y salud en el trabajo

Es un curso enfocado a la población trabajadora en general, que tiene por objetivo, dar a conocer que son los riesgos de trabajo, que los genera y como prevenirlos. Este curso se imparte en dos días (4 horas).



### **Curso de SOLVE de OIT (Promoción de la salud)**

Es un curso enfocado principalmente a encargados de seguridad y salud en el trabajo, médico laboral o áreas de capital humano, en este curso se ve la interrelación que hay en el trabajo con los temas de: estrés laboral, alcohol y drogas, violencia, VIH y sida, tabaco, nutrición, actividad física, sueño saludable y estrés económico con las políticas de promoción de la salud en los centros de trabajo. \*\*\* Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo y el Taller de la NOM-035-STPS-2018 o su equivalente “Factores de Riesgo Psicosocial”. Este curso se imparte en dos días (4 horas).

### **Curso de instructores (3 meses)**

Este curso va enfocado a los encargados de seguridad y salud en el trabajo, así como a las y los trabajadores encargados de replicar cursos de capacitación en sus centros laborales. En este curso se dan elementos para poder transmitir información y conocimiento a adultos, manejo de grupos, comunicación verbal y corporal. \*\*\* Requisito previo haber tomado el curso básico de seguridad y salud en el trabajo. Este curso se imparte en tres meses, con dos sesiones por mes (12 horas en videoconferencia y 18 horas de trabajo en casa).

### **Taller de la NOM-035-STPS-2018**

Este curso va enfocado a todas las y los trabajadores, el objetivo de este curso es conocer que son los factores de riesgo psicosocial, consecuencias y conocer las obligaciones de los patrones y de los trabajadores respecto al tema, para prevenir estos factores de riesgo psicosocial y violencia laboral, así como para prevenir los entornos organizacionales favorables. Este curso se imparte en cuatro días (4 horas)

### **Taller de normas de STPS**

Es un curso enfocado principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo, o a los encargados de solventar las inspecciones de este tema que lleva a cabo la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, en este taller se revisa la norma correspondiente de acuerdo con el programa para conocer las obligaciones del patrón y de los trabajadores respecto a la norma, así mismo, las condiciones de seguridad de acuerdo con cada norma. Este curso se imparte en un día (2 horas)

### **Cursos especiales**

Enfocados principalmente a los responsables de seguridad y salud en el trabajo que quieren complementar su formación en los temas de seguridad y salud en el trabajo. Para algunos de ellos se solicitan requisitos adicionales (haber tomado cursos previos). Este curso se imparte en un día. (2 horas)

### **Relaciones interpersonales positivas en el trabajo**

Este curso va enfocado a la población trabajadora en general, cuyo objetivo es, dar a conocer cómo se dan las relaciones interpersonales en el trabajo, identificar cuando son positivas y su impacto en los entornos organizacionales favorables. Este curso se da en un día. \*\*\*Requisito previo: Tener acreditado el curso “Espacios libres de violencia”. Este curso se imparte en un día (2 horas)

### **Curso Especial para la Erradicación de Trabajo Infantil**

Este curso va enfocado a la población en general, cuyo objetivo es, identificar que es el trabajo infantil, los costos de ello y que podemos hacer para prevenirlo. Este curso es de un día (2 horas)